

novembre 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|---|
| 30 oct | 31 oct | 1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 2 nov Coquilles aux épinards, compote de pommes | 3 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau |
| 6 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), frites au four, biscuit | 7 nov Pâtes aux 3 fromages, sauce rosé, petit gâteau | 8 nov Saucisses au porc, patates rissolées, mais en crème, muffin | 9 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise | 10 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 13 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt | 14 nov Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette | 15 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette | 16 nov Pâté chinois, compote de pommes | 17 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douces, yogourt |
| 20 nov Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, yogourt | 21 nov Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau | 22 nov Macaroni viande et fromage, biscuit | 23 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, compote de pommes | 24 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 27 nov Pizza au fromage, dessert surprise | 28 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit | 29 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, carré de céréales | 30 nov Pâte crémeuse avec saucisse "hot dog" tout bœuf, yogourt aux fruits | |
| | | Qté X 8,00 \$ (si passé la date limite par enfant) | Qté X 7,00 \$ (si un enfant) Qté X 6,75 \$ (si plus d'un enfant) | Montant total dû: \$ _____ |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le vendredi 29 septembre 2023. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|--|
| 30 oct | 31 oct | 1 nov Hamburger au poulet, crudités, biscuit | 2 nov Coquilles aux épinards, compote de pommes | 3 nov Pilon de poulet, salade césar, petit gâteau |
| 6 nov Sandwich de dinde et fromage (chaud), frites au four, biscuit | 7 nov Pâtes aux 3 fromages, sauce rosé, petit gâteau | 8 nov Saucisses au porc, patates rissolées, mais en crème, muffin | 9 nov Pizza pepperoni fromage, dessert surprise | 10 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 13 nov Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt | 14 nov Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette | 15 nov Haut de cuisse sauce a l'ail sucré, riz blanc, brocoli/carottes, muffin à la courgette | 16 nov Pâté chinois, compote de pommes | 17 nov Penne sauce tomate avec saucisses italiennes douces, yogourt |
| 20 nov Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, yogourt | 21 nov Salade césar au poulet croustillants, patates grecques, gâteau | 22 nov Macaroni viande et fromage, biscuit | 23 nov Chien chaude tout bœuf, crudités, compote de pommes | 24 nov Journée péd. locale, Pas de traiteur |
| 27 nov Pizza au fromage, dessert surprise | 28 nov Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, biscuit | 29 nov Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, carré de céréales | 30 nov Pâte crémeuse avec saucisse "hot dog" tout bœuf, yogourt aux fruits | |