Les bons p'tits plats

École G.E.C. (Carrefour)

allergies ____

septembre 2024

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 sept Pas de traiteur	3 sept Pas de traiteur	4 sept Pas de traiteur	5 sept Pas de traiteur	6 sept Pas de traiteur
9 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	10 sept Riz 'frit' au poulet, « egg roll », carré de céréales	11 sept Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin	12 sept Salade césar, pain à l'ail gratiné (style « grilled cheese »), gâteau	13 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
16 sept Salade taco au poulet, croustilles de maïs, salsa, biscuit	17 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	18 sept Casserole au poulet et riz (brocoli et fromage), petit pain, muffin	19 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes	20 sept PAS DE TRAITEUR
23 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	24 sept Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre	25 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	26 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	27 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne
30 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit				
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,00 $ (si un enfant) Qté X 6,75 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 20 septembre 2024**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 sept Pas de traiteur	3 sept Pas de traiteur	4 sept Pas de traiteur	5 sept Pas de traiteur	6 sept Pas de traiteur
9 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	10 sept Riz 'frit' au poulet, « egg roll », carré de céréales	11 sept Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin	12 sept Salade césar, pain à l'ail gratiné (style « grilled cheese »), gâteau	13 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
16 sept Salade taco au poulet, croustilles de maïs, salsa, biscuit	17 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	18 sept Casserole au poulet et riz (brocoli et fromage), petit pain, muffin	19 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes	20 sept PAS DE TRAITEUR
23 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	24 sept Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre	25 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	26 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	27 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne
30 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit				

Carrefour