

# Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS

ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement

## 1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

### Enfants de 5 ans et moins

#### Au moins 1 des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer

#### OU un des groupes de symptômes suivants :

- Mal de gorge **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Maux de ventre, vomissements ou diarrhée **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue **ET** un autre symptôme ci-dessus

### Enfants de 6 à 17 ans et adultes

#### Un des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge

#### OU au moins 2 des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Diarrhée

## 2. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

- Je le garde à la maison
- Je lui fais passer un test rapide. Si **ce 1<sup>er</sup> test est négatif, je lui fais passer un 2<sup>e</sup> test rapide 24 à 36 heures plus tard**
- **Tous les enfants et adultes qui vivent sous le même toit (contacts) s'isolent aussi** en attendant le résultat des tests

### Un des deux tests est positif OU aucun test rapide n'est fait

- Je **poursuis l'isolement** de mon enfant positif pour un **total de 5 jours**
- Les **contacts de la maisonnée poursuivent** aussi leur **isolement** pour un **total de 5 jours**

### Les 2 tests sont négatifs

- Si les **symptômes** de mon enfant ont **diminué et qu'il ne fait pas de fièvre, je mets fin à son isolement**
- Les **contacts de la maisonnée, s'ils n'ont pas de symptôme, peuvent mettre fin à leur isolement**

## 3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé pendant 5 jours ?

### Mon enfant a moins de 12 ans

- Au **5<sup>e</sup> jour d'isolement**, je lui fais passer un autre test rapide de contrôle
- Si ce test est **positif** ou s'il **n'a pas été fait**, mon enfant doit poursuivre son isolement **5 jours de plus**, pour **un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé\*
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5<sup>e</sup> jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
  - **JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour**, mon enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

### Mon enfant a 12 ans et plus

- Mon enfant a reçu **1 seule dose ou aucune dose** de vaccin :
  - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus**, pour **un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé\*
- Mon enfant a reçu **2 doses de vaccin** :
  - Je peux mettre fin à l'isolement **après le 5<sup>e</sup> jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
  - **JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour**, mon enfant porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

\* Pour mon enfant qui doit être isolé pour **un total de 10 jours** :

- **Entre le jour 6 et le jour 10** son isolement **pourrait se terminer**, s'il obtient **des résultats négatifs** à 2 tests rapides, faits à **24h-36h d'intervalle**

# 4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit après les 5 jours d'isolement passés en même temps que mon enfant positif ?

## Contacts de moins de 12 ans

- Au 5<sup>e</sup> jour d'isolement, ces contacts font un **test rapide**
- Si ce test est **positif** ou que le test n'est pas fait, voir la **section 5**
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5<sup>e</sup> jour** en l'absence de symptôme
  - **JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour**, l'enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

## Contacts de 12 ans et plus

- Le **contact** a reçu **1 seule dose ou aucune dose de vaccin** :
  - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus**, pour un **total de 10 jours**
  - **Après 10 jours**, son **isolement sera terminé** en l'absence de symptôme
- Le **contact** a reçu **2 doses de vaccin** :
  - L'isolement sera terminé **après le 5<sup>e</sup> jour** en l'absence de symptôme
  - **JUSQU'AU 10<sup>e</sup> jour**, la personne porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

# 5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif ?

- Un **isolement de 5 jours** doit être repris pour **cette personne seulement**
- **Après le 5<sup>e</sup> jour**, cette personne pourra mettre fin à son isolement, selon les **critères de fin d'isolement des cas** (voir la **section 3**)
- **Les autres contacts de la maisonnée n'ont pas besoin de recommencer une nouvelle période d'isolement et peuvent retourner à leur occupation**

# 6. Si mon enfant a été positif ou symptomatique, quand pourra-t-il recevoir son vaccin contre la COVID-19

- Afin d'**augmenter l'efficacité du vaccin** contre la COVID-19, il est **recommandé d'attendre 8 semaines** avant que mon enfant puisse recevoir une dose de vaccin
- Toutefois, il n'y a **aucun risque** pour mon enfant de le **recevoir avant les 8 semaines recommandées**  
<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-contre-la-covid-19>

# 7. Autres informations importantes

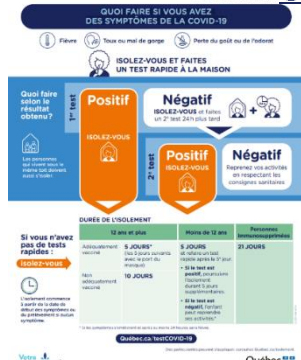
- Il n'est pas nécessaire de prolonger la période d'isolement des contacts domiciliaires si un autre membre du domicile devient à son tour un cas de COVID-19
- Les personnes ayant fait la COVID-19 après le 20 décembre sont **considérées immunisées pendant 90 jours** et n'ont **pas besoin de s'isoler ni de faire un test de dépistage**. Ces personnes sont celles ayant eu :
  - Un **épisode COVID-19 confirmé par un test (rapide ou PCR) OU**
  - Des **symptômes compatibles** avec la COVID-19 **ET ayant été un contact domiciliaire d'un cas confirmé par un test** (rapide ou PCR) au cours des **14 derniers jours**
- Pour la personne qui est un **cas et immunosupprimée**, l'isolement est de **21 jours** et non de 5 jours. **L'isolement peut prendre fin après le 21<sup>e</sup> jour**, si les **symptômes ont diminué** et que la personne ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
- Si un **enfant (cas) avec des besoins particuliers** est incapable de faire un **test rapide**, il en sera **exempté** et l'isolement sera levé au jour 6. Toutefois, s'il n'y a **pas de port de masque par le CAS** et les autres membres du groupe, l'enfant demeure en **isolement jusqu'au jour 10**

# 8. Informations disponibles en ligne

## Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/symptomes-transmission-traitement#c79519>

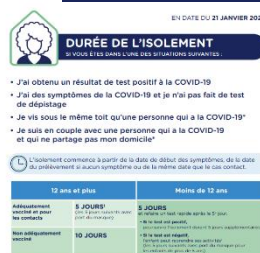
## Quoi faire si vous avez des symptômes de la COVID-19



[https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes\\_de\\_sante/covid-19/guide\\_tests-rapides.pdf?1642804235](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/guide_tests-rapides.pdf?1642804235)

[Québec.ca/testCOVID-19](https://quebec.ca/testCOVID-19)

## Guide des consignes pour l'isolement



[https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes\\_de\\_sante/covid-19/feuillelet\\_duree\\_isolement.pdf?1642804212](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/feuillelet_duree_isolement.pdf?1642804212)

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)