



ACADÉMIE ALTIUS

PROGRAMME DE FUTSAL · U9 À U12

Là où le prochain niveau commence.

HIVER 2026-2027 · GATINEAU

L'ACADÉMIE

LE PROGRAMME

Un programme de futsal U9 à U12 (nés de 2015 à 2018) à Gatinéau. Douze dimanches matin, une heure, dans une palestre réservée.

Deux volets : Développement, ouvert à tous, et Élite Futsal, sur sélection, pour les joueurs nés en 2015.

POURQUOI ALTIUS

Citius, Altius, Fortius : la devise olympique. Altius, « plus haut ». Progresser d'un cran, à son rythme.

12

SÉANCES

d'une heure

2

VOLETS

selon le niveau d'exigence

38

PLACES

au total

2

ENTRAÎNEURS

présents par groupe

LE FUTSAL

CE QUE LE FUTSAL DÉVELOPPE

01

Vitesse et contrôle en espace restreint

Petit terrain, ballon lourd : beaucoup plus de touches.

02

La décision sous pression

Choisir vite. Ce qui se transfère le plus au jeu extérieur.

03

Technique et précision de passe

Contrôle, passe, conduite, finition, à chaque séance.

04

Se déplacer et attaquer rapidement

Bouger sans ballon, jouer vers l'avant.



DEUX VOLETS

DÉVELOPPEMENT ET ÉLITE

VOLET DÉVELOPPEMENT

Consolider les bases

- U9-U10 et U11-U12, garçons et filles
- Nés de 2015 à 2018, sans sélection
- Deux groupes de 16
- 12 séances d'une heure

300 \$

VOLET ÉLITE FUTSAL

Évoluer en contexte compétitif

- U12, né en 2015
- Sur sélection, groupe de 10
- 12 séances, 2 amicaux, 1 tournoi
- Filles invitées au camp de sélection

575 \$

Même lieu, mêmes entraîneurs. Ce qui change : l'exigence, le ratio et les matchs.

VOLET DÉVELOPPEMENT

U9-U10 ET U11-U12 · NÉS DE 2015 À 2018

POUR QUI

Garçons et filles U9 à U12, nés de 2015 à 2018, tous les niveaux. Plus de technique que la saison de club n'en permet.

CONTENU

- Contrôle, passe, conduite, finition
- Décision rapide, déplacement sans ballon
- Deux groupes de 16, par catégorie
- Douze dimanches, une heure, deux entraîneurs

DÉVELOPPEMENT

U9-U10 : nés en 2017-2018

U11-U12 : nés en 2015-2016

300 \$

U11-U12 : 9 H

U9-U10 : 10 H

VOLET ÉLITE FUTSAL

SUR SÉLECTION · U12, NÉ EN 2015

POUR QUI

Joueurs U12, nés en 2015, déjà en parcours compétitif. Le groupe est aligné sur la catégorie U12 de la Coupe Arsenal, réservée à cette année de naissance.

LA PROGRESSION

- Deux amicaux contre des équipes atomes du secondaire
- Coupe Arsenal à Québec, 9 et 10 janvier 2027
- Horizon 2028 : tournoi international à Boston

LA SÉLECTION

Ouverte à tous, après une séance d'évaluation. Les non-retenus ont une place au Développement. Les filles sont invitées au camp de sélection. Groupe féminin visé pour 2027-2028.

ÉLITE FUTSAL

U12, né en 2015 · groupe de 10

575 \$

8 H À 9 H

LE CALENDRIER

DOUZE DIMANCHES

Du dimanche 15 novembre 2026 au dimanche 14 février 2027

NOVEMBRE

15 · 22 · 29

Trois séances

JANVIER

10 · 17 · 24 · 31

Quatre séances

DÉCEMBRE

6 · 13 · 20

Trois séances

FÉVRIER

7 · 14

Deux séances

Relâche les 27 déc. et 3 janv. · Élite : Coupe Arsenal à Québec le 10 janv., pas de séance · 21 févr. en réserve

L'ENCADREMENT

DEUX ENTRAÎNEURS PAR GROUPE



BILA DICKO-RAYNAULD

Directeur technique et entraîneur-chef

- Équipe du Canada de futsal, 2021
- Équipe du Québec de futsal
- 18 titres et 8 championnats en 11 saisons
- Champion canadien de club
- Certification futsal, Soccer Québec



PHILIPPE BERNIER

Entraîneur adjoint

- Licence A Nationale, CONCACAF
- Ex-joueur, Équipe du Québec et Ottawa Fury FC
- Entraîneur LSEQ, LS Pro, collégial, universitaire
- Préparateur de pros : CPL, USL, MLS
- Certification futsal, Soccer Québec

ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES VÉRIFIÉS · DEUX ADULTES PAR GROUPE · ASSURANCE RESPONSABILITÉ

LA COLLABORATION

LES COUGUARS ET L'ACADÉMIE

L'Académie s'installe à la palestre du Carrefour, domicile des Couguars, le dimanche de 8 h à 11 h.

Le Carrefour fournit le plateau et relaie l'information à ses familles. L'Académie s'occupe du reste : programme, entraîneurs, assurance, administration.

Aucune gestion pour l'école. Ses élèves ont un programme structuré dans leur milieu, et les Couguars une porte d'entrée au futsal pour les plus jeunes.



L'ENTENTE

CE QUE ÇA DEMANDE À L'ÉCOLE

LE CARREFOUR FOURNIT

- La palestre, dimanche 8 h à 11 h, 15 nov. au 21 fév.
- La promotion auprès de ses familles

ALTIUS FOURNIT

- Le programme, les entraîneurs, les matchs et le tournoi
- Un accès prioritaire de 48 h aux athlètes des Cougars
- Les inscriptions, les paiements et les ententes de versements
- Les communications aux parents
- L'assurance et le matériel
- La vérification des antécédents

LE BLOC DÉMARRE À 26 INSCRIPTIONS CONFIRMÉES AU 1ER NOVEMBRE

LES DÉTAILS

DATES, PRIX ET INCLUSIONS

DATES

15 novembre 2026 au 14 février 2027. Douze séances d'une heure.

PRIX

Développement : 300 \$ · Élite Futsal : 575 \$

Entente de paiement possible, en deux ou trois versements.

forms.gle/egemT3aDjuV3F6pF7 · finances@probreakthrough.com

CONDITION DE LANCEMENT

26 inscriptions confirmées au 1er novembre. Sinon, remboursement complet.

CE QUI EST INCLUS

- Douze séances, deux entraîneurs
- Direction technique de Bila Dicko-Raynauld
- Chandail d'entraînement pour tous, si inscription avant le 1er nov.
- Élite en plus : deux amicaux, un tournoi et le maillot de match
- Communications aux parents
- Assurance et matériel

NON INCLUS

Déplacement, hébergement et repas à Québec pour la Coupe Arsenal.

LA SUITE

LES DATES CLÉS

MARDI 22 SEPTEMBRE

Inscriptions ouvertes en priorité aux athlètes des Cougars. Promotion générale le 24.

AVANT LE 1ER NOVEMBRE

Inscriptions par virement Interac ou entente de versements. Seuil : 26. Le chandail d'entraînement est inclus jusqu'à cette date, pas après.

DÉBUT NOVEMBRE

Séance d'évaluation Élite Futsal, date communiquée aux inscrits. Les non-retenus ont une place au Développement.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Première séance. Élite 8 h · U11-U12 9 h · U9-U10 10 h.

27 DÉCEMBRE ET 3 JANVIER

Relâche des Fêtes.

DÉCEMBRE ET FÉVRIER

Deux amicaux Élite contre des équipes atomes du secondaire, dates confirmées avec les écoles.

9 ET 10 JANVIER

Coupe Arsenal, Québec. Tournoi du volet Élite, remplace la séance du 10.

DIMANCHE 14 FÉVRIER

Dernière séance du bloc.

MATÉRIEL REQUIS : CHAUSSURES D'INTÉRIEUR À SEMELLE PÂLE · PROTÈGE-TIBIAS · BOUTEILLE D'EAU

ACADÉMIE ALTIUS

PROGRAMME DE FUTSAL · U9 À U12 · HIVER 2026-2027

RÉSERVER SA PLACE



forms.gle/egemT3aDjuV3F6pF7

Deux minutes. Place confirmée au paiement.

Questions : altius@probreakthrough.com

Altius est un programme de ProBreakthrough Inc.

