

PROGRAMME PRIMAIRE DES COUGUARS

Calendrier des sélections, pratiques, saisons RSEQ et compétitions

PÉRIODE	MINI-FUTSAL	MINI-VOLLEY	MINI-BASKET	CROSSFIT / RX1 NATION
26 septembre	Sélections			
Dès le 3 octobre	Pratiques les samedis matin / début PM Endroit : Palestre, Polyvalente Le Carrefour			
18 oct. - 29 nov.	Saison RSEQ			
23 octobre		Sélection 5e année		
30 octobre		Sélection 6e année		
6 novembre		Sélection finale		
13 nov. - 12 févr.		Pratiques les vendredis, 15 h 45 à 18 h 15 Endroit : Gymnase GEC * Possibilité de pratiques les lundis ou mercredis également, à confirmer selon le nombre d'équipes et d'entraîneurs.		
16 janvier				Sélections Endroit : Salle de musculation, Polyvalente Le Carrefour
Dès le 16 janvier				Pratiques chaque samedi, 10 h 30 à 12 h
16 janv. - 13 févr.		Saison RSEQ		
6 et 7 février			Sélections	
Dès le 13 février			Pratiques les samedis ou dimanches, entre 8 h et 14 h Endroit : Palestre, Polyvalente Le Carrefour	
10 avr. - 8 mai			Saison RSEQ	
8 mai				Compétition

Les horaires peuvent être ajustés selon le nombre d'équipes, la disponibilité des entraîneurs et la programmation sportive.